

การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ (Happy Body)

องค์การบริหารส่วนตำบลขามป้อม มีการออกกำลังกายทุกวันพุธของสัปดาห์ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้
คนทำงานมีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรง มีพฤติกรรมสุขภาวะที่เหมาะสม รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน ให้เหมาะสมกับเพศ
และวัย รู้จักนอน และไม่เครียดเพื่อให้คนในองค์กรมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และมีสุขภาพจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะ
ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี



